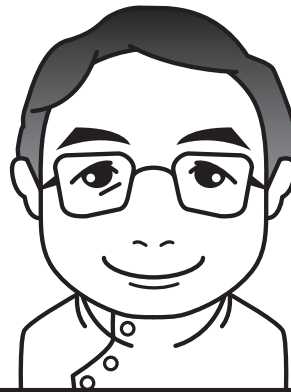


ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻がほくの新聞に掲載しております。  
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

ふく たに しん じ  
**福谷 信治** 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。  
2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。  
「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

# 赤ちゃんがほしい！「生理不順と不妊」



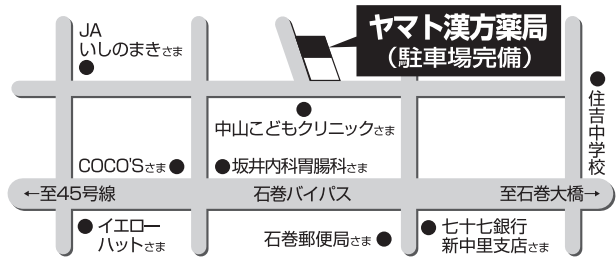
薬剤師・福谷信治

月経の周期や長さ、経血量、また月経に伴う体の変化には個人差がありますが、生理不順とは厳密にいいませんが、月経周期が一定しないことをいいます。普通月経は25〜35日位の周期でやってきます。中国漢方の考えは周期の長さも大切ではありませんが、その変化をより重視していきます。

例えば以前は26〜27日間だった人が30〜31日間になった場合に正常な範囲内でも、そこには体に何らかの異常が起きているのではないかと考えます。実際に基礎体温表で見ると、低温期と高温期がはっきりと分かれていない、低温期のうち卵胞期が長い、高温期が短いなど不妊になりやすい関係を見ることが出来ます。

これらから分かるように、生理不順の背景には無排卵性月経、黄体ホルモン働きの悪い、または排卵がうまくいかなかったり、卵子の質が良くないなどの可能性があります。

生理不順も体の状態に合った漢方薬を使うことでホルモンバランスを整え、妊娠しやすい体づくりに大いに役立ちます。



あなたの笑顔と健康が願いです。

**ヤマト漢方薬局**

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局 検索

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧