

ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻かほくの新聞に掲載しております。
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

ふく たに しん じ
福谷 信治 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

赤ちゃんがほしい！「冷え症と不妊」



薬剤師・福谷信治

冷え症の人が必ずしも不妊とは限らないのですが、不妊相談に見える女性には圧倒的に冷え症の人が多くのは確かです。

冷え症の原因はさまざまです。また、一口に冷え症と言っても手足の先だけが冷えるような気血の流れが滞って、体のすみずみまで気血がめぐらない状態から、さらに冷えの強さが大きい腎陽虚という状態があります。腎陽虚とは体を温めるエネルギーである腎陽の力が低下して、冷えや寒さが極端に強く現れる状態です。この場合は、冷えの他に疲れやすい、だるい、やる気が出ない、顔色が蒼白くつやがない、低体温など現れやすくなります。子宝を望むなら特に下半身を冷やさないことが重要です。

それは、妊娠に直接かわる子宮、卵巣、骨盤への影響があるからです。もし妊娠しても子宮内膜が温かい状態に保たれていないとしたら、「赤ちゃんのベッド」となる子宮内膜は冷えて流産しやすくなったり、育てるエネルギーが十分でなかったりします。温補腎陽という方法で、骨盤の血液の流れを良くし、体を温め改善します。

あなたの笑顔と健康が願いです。



ヤマト漢方薬局

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局 検索

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧

