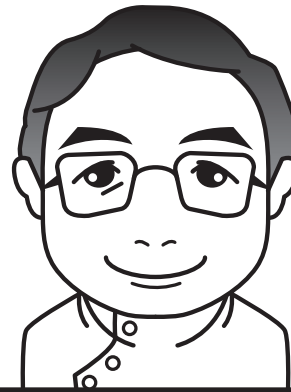


ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻かほくの新聞に掲載しております。
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

福谷 信治 ふく たに しん し 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。
2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。
「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

赤い顔、ニキビ、気になりませんか？



薬剤師・福谷信治

青春のシンボルと言われるニキビですが、発育段階においてホルモンの過剰分泌で顔などの毛包が異常に発育し毛穴が詰り、さらには細菌の感染を引き起こします。症状としては、毛穴の部分が赤くブツブツしたり、膿が出ることもあり、その部分の指で押してみると角質のようなものが出たり、脂っぽい感じがします。顔面、頸部、胸背によく見られます。思春期を過ぎても繰り返し出るものは、吹き出物または大人のニキビと呼ばれる、口の周り、あご、頬、フェースラインなどによく見られます。女性の場合には、生理前、排卵期にニキビが悪化することが多く見られます。

中国漢方ではニキビを体に“熱”(炎症)があると考え、症状の重さに合わせて段階ごとに治療を行います。また、生活の中で刺激のある食物を避け、野菜や果物などをよく食べる、ストレスを溜めない、適度の運動をして便通をよくするなど心がけも大切です。



あなたの笑顔と健康が願いです。

ヤマト漢方薬局

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧