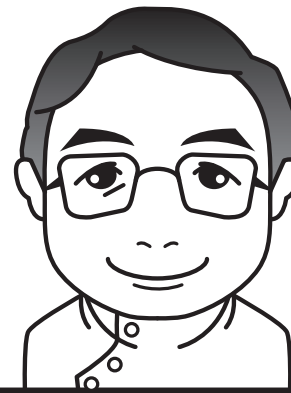


ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻がほくの新聞に掲載しております。
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

ふく たに しん じ
福谷 信治 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

女性の悩み「生理痛」漢方で快適に!

女性が一生に経験する生理の回数
は以前より増えているといわれてい
ます。初経年齢の低下、出産数の低下、
晩婚化などがその理由です。
生理痛は、生理の期間に起こる下
腹部痛、腰痛など骨盤を中心とした
部位の痛みのことですが、痛みの程度、
痛む部位、症状などは人によりさま
ざまです。

生理痛の原因は子宮の発達未熟、
女性ホルモンの異常など子宮の収縮
が強い場合や精神的なストレス、冷
えなどによる血流の悪化などが考え
られます。また、子宮内膜症や子宮
筋腫、子宮腺筋症のように子宮やそ
の周辺に腫瘍や細胞組織が発生する
疾患が生理痛の原因となります。

女性は30年以上生理と付き合う
といわれていますが、生理の時は痛
むものと思いついていたり、鎮痛剤
を服用してその場しのぎをしている
人も見受けられます。本来、月経は
「生理」と呼ばれるように、痛みはな
く、せいぜいお腹や腰が重く感じる
くらいが正常です。鎮痛剤が必要に
なるくらいの生理痛はしっかり原因
から治療することが大切です。

中医学(中国漢方医学)では生理
痛の改善には、当归や丹参、柴胡、紅
花などが配合された漢方薬がよく使
われますが、その人の症状や体質に
よって処方する漢方薬が異なります。



薬剤師・福谷信治



あなたの笑顔と健康が願いです。

ヤマト漢方薬局

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195
◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局 検索

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧