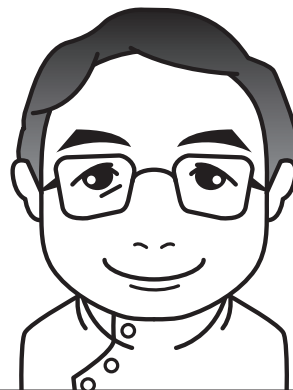


ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻がほとくの新聞に掲載しております。
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

ふく たに しん じ
福谷 信治 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

更年期の悩み、漢方で快適に! その3



薬剤師・福谷信治

更年期障害の不快な症状は、検査をしても異常が出ないため、他人に理解してもらえないつらい症状です。特に更年期にかかる時期は、高齢になった親の介護や子供の教育の問題、職場での仕事などを抱え、精神的ストレスもたまりやすい年代です。

更年期障害の改善には自分の体質を把握して、心と体のバランスをとることが大切です。更年期の症状は、さまざまに個人差の大きいのが特徴ですが、中医学では大きく「肝気鬱結」「肝腎陰虚」「瘀血」のタイプに分類しています。更年期障害で最もよく見られるのが「肝気鬱結」で精神的なストレスなどが原因で肝の気の流れが滞り、血流調節や月経調節などの代謝機能が低下して、イライラや落ち着かないなどの情緒不安定、不眠といった精神的な症状が現われます。

改善には停滞した気の流れを良くする疏肝理気作用のある漢方薬を使い治療します。肝と腎の機能が低下して起る「肝腎陰虚」は体の潤いも不足し、発汗やのぼせ、ほてり、めまいや耳鳴り、顔面紅潮、目の疲れやかすみなどが現われます。改善には肝と腎の働きを高め、陰液を補う漢方薬を使います。血液の流れが悪くなった「瘀血」は肩こりや頭痛、顔色や唇の色が黒ずむ、手足の冷え、生理時にレバー状の塊が出たり、生理痛が重くなり、子宮筋腫や卵巣腫瘍などの原因になることもあります。この場合は、血液をサラサラにして血行を改善する活血化瘀薬を使い治療します。



あなたの笑顔と健康が願いです。



ヤマト漢方薬局

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局 検索

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧