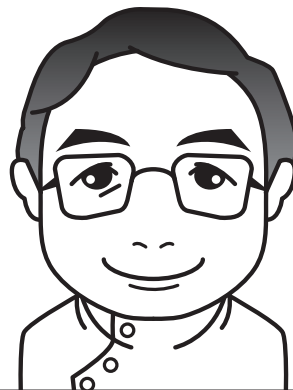


ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻がほとくの新聞に掲載しております。
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

ふく たに しん じ
福谷 信治 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

更年期の悩み、漢方で快適に! その2



薬剤師・福谷信治

のぼせやほてり、急な発汗、手足の冷え、めまいや耳鳴り、頭痛、肩こりなど不快な症状が現われやすい更年期。更年期障害の症状は「不定愁訴」とも呼ばれ、人によって症状も多様で程度も個人差が大きいのが特徴です。更年期がほとんど気にならない人もいれば、寝込むほど体調が悪くなる人、日常生活も満足にできない人などさまざまです。

中医学では、健康の基本は「気・血・水」のバランスにあると考えられています。特に女性の健康は血液と密接な関係にあります。更年期障害はもちろん、生理痛や生理不順、冷え性、貧血、不妊症なども血液を増やしたり、血行を良くしたり、血液に関連する治療法が用いられます。また中医学では、更年期障害は成長や発育、ホルモン系の働きを司る「腎」の衰えに関係していると考えられています。そして腎が弱まると血液の貯蔵庫である「肝」にも影響を与えます。

更年期障害の症状を改善するには腎と肝を養い、血液の質、量、血行を良くすることが大切になります。中医学には個々の体質に応じた養生法、治療法があります。漢方の知恵で更年期を上手に乗り切つて元気に過ごせるようになります。 (次回は更年期障害の改善・治療法についてです。)



あなたの笑顔と健康が願いです。



ヤマト漢方薬局

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧