

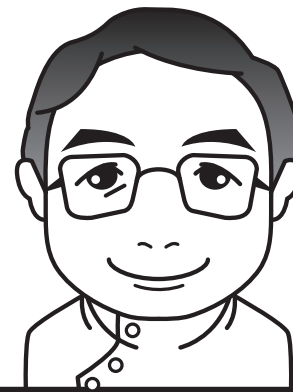
プロフィール

ふく たに しん じ
福谷 信治 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。



ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻がほくの新聞に掲載しております。
皆様のお役に立てれば幸いです。

頻尿・尿もれ・残尿感など おしっこの悩み解決!!

尿が近くなる、夜中に何度もトイレに行きたくなる、尿意はないのに漏れてしまう、おしっこの勢いが最近弱くなった、スッキリしないなど頻尿、尿漏れの相談が増えています。

頻尿の起こる原因としては、膀胱や前立腺など泌尿器系の臓器に病気が存在して起こるものと、病気があってもないのに起こるものがあります。

緊張するとトイレに行きたくなったりする経験は、多くの方があると思いますが、これはいわゆる神経性の頻尿です。ご相談で最も多いのが歳を重ねることによる頻尿、尿漏れで、すなわち老化によるものといえます。

中国医学では、五臓のうち「腎」が主に体内の水分をコントロールしているとされています。また「腎」は二便(大便、小便)をつかさどると言われ、尿の生成や排泄は腎の陽気(腎陽)の働きによるものと考えています。腎陽が不足している人は寒さの影響を受けて発汗量が減少したり、腎臓での水分の再吸収がうまく行なわれず、尿量が増えます。また腎陽には膀胱の機能を助けて尿が漏れないようにする働きがあります。このような働きのある「腎」が弱った状態を「腎虚(じんきょ)」といいます。腎虚には「補腎薬」という漢方薬を用い「腎」機能を回復すると同時に体調や体質を改善します。



薬剤師・福谷信治

あなたの笑顔と健康が願いです。



ヤマト漢方薬局

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局 検索

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧

