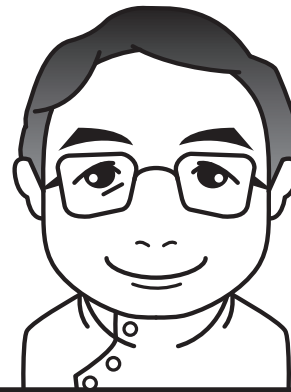


ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻がほとくの新聞に掲載しております。
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

福谷 信治 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

中医学(中国漢方)の新型インフルエンザ対策!



薬剤師・福谷信治

新型インフルエンザの流行が続いています。インフルエンザは38度以上の高熱、筋肉痛や倦怠感などの症状を伴い、くしゃみや咳など空気中に散ったウイルスにより飛沫感染します。西洋医学には、抗ウイルス薬やワクチンなどがありますが、どんどん構造変化するウイルスに対して新薬の開発が追いつかず、後手に回ってしまうのが現状です。ワクチンの不足も更なる不安をあおっています。主に抵抗力の弱い子供やお年寄りがかかりやすい傾向にあります。また、心臓や肺、糖尿病など基礎疾患を持っている方はさらに危険と言われています。だからこそ「なる前に守る」インフルエンザにかからない予防対策でウイルスを寄せ付けないようにすることが大切になります。それにはまず、手洗い、うがいなどの生活習慣はもちろんのこと、バランスのとれた食事、十分な睡眠も大切になってきます。中医学では細菌やウイルスなどを「外邪」ととらえ、外邪から体を守るために、免疫や体力を備えることを中心に予防します。体の抵抗力(免疫力)を高める「補気」Ⅱ気を補うことが重要です。漢方薬では**麦味参顆粒**がよく使われています。お茶では、スイカズラの花や菊の花、**板藍根**などがおすすめです。板藍根はアブラナ科(ホソバタイセイ)の植物の根で抗菌作用、抗ウイルス作用、解熱作用、解毒作用などにすぐれた生薬として知られています。

あなたの笑顔と健康が願いです。



ヤマト漢方薬局

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局 検索

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧

