

ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻がほとくの新聞に掲載しております。  
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

ふく たに しん じ  
**福谷 信治** 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

# 自律神経失調症によい漢方薬！



薬剤師・福谷信治

自律神経とは私たちの体の中に網の目のようにはりめぐらされている神経で、ほとんどの内臓諸器官に働いています。この他、血管やホルモンの分泌、体温、発汗などの調節を行い、体の活動を陰で支えてくれる重要な神経です。自律神経には交感神経と副交感神経の二つがあり、お互い牽制したり協調し合ってバランスをとっています。昼は交感神経が、夜は副交感神経が優位に働き、季節では冬は交感神経が、夏は副交感神経のほうが優位に働きます。季節の変わり目にバランスが崩れやすいのはこのためです。さらに女性は生理周期との関係で男性よりバランスが崩れやすくホルモンが不安定になる思春期と更年期に多く現れます。また、生活のリズムと体のリズムが異なったり、ストレスを強く受けても自律神経のバランスを崩します。性格的なものも関係し、神経質、生まじめ、几帳面、完全主義の人に多く見られます。

症状は頭痛、肩こり、めまい、動悸、不眠、イライラ、不安感、あせり、気持ち落ち込む、やる気が起きない、のぼせ、発汗、吐き気、倦怠感、便秘、下痢など多種多様です。

自律神経は中国医学では「肝」に属します。肝は精神情緒をコントロールし気の流れをスムーズにする大切な役割を担っています。肝の漢方薬としては**逍遙丸**、**開気丸**、**感應丸**などが代表的な処方です。

JA いしのまきさま ●

● ヤマト漢方薬局 (駐車場完備)

● 住吉中学校

● 中山こどもクリニックさま

● COCO'Sさま ● 坂井内科胃腸科さま

←至45号線 石巻バイパス 至石巻大橋→

● イエローハットさま ● 石巻郵便局さま ● 七十七銀行 新中里支店さま

あなたの笑顔と健康が願いです。

**ヤマト漢方薬局**

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局 検索

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧