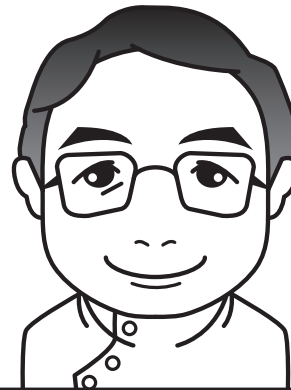


ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻かほくの新聞に掲載しております。
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

ふく たに しん じ
福谷 信治 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

不眠、不安のない快適生活応援します!



薬剤師・福谷信治

近頃、経済不安や職場環境の変化、家庭内問題など将来に不安を感じている人達が多くなっています。そのためかストレスに関する相談が増えています。精神(心)疾患に対しては副作用が少なく、ストレスに対する抵抗力を高める漢方薬が広範に使用されています。

西洋医学では、精神活動は脳だけの働きとされていますが、中医学では、肝、心、脾、肺、腎、という五臓の何れもが精神活動に影響を及ぼし、さらに六腑の一つである胆も精神活動に関連していると考えられます。

胆は決断を司るとされ、決断力があるかどうかは胆の働きの良し悪しによつています。胆の働きが悪ければ決断力が鈍く、どんな細かいことにもくよくよと迷ってしまうすぐに判断できなかつたり、ストレスが溜まりやすくなります。またちよつとこのことでも驚きやすく、すぐにドキドキし、不安、不眠を訴えるようになります。不眠や不安感、自律神経の諸症状には胆機能を増強し、決断力や胆力を強めることが重要です。漢方薬では**温胆湯**、**星火温胆湯**などがおすすめです。



あなたの笑顔と健康が願いです。

ヤマト漢方薬局

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧