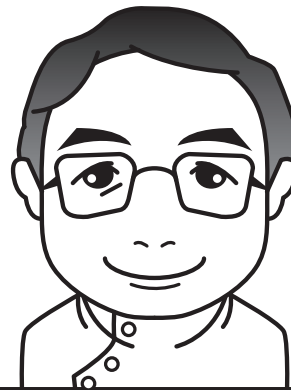


ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻かほくの新聞に掲載しております。  
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

ふく たに しん じ  
**福谷 信治** 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

# ヤマト漢方の花粉症対策! その1



薬剤師・福谷信治

花粉症はアレルギー性疾患で、これからの時期はスギ花粉によるものが多くなります。毎年二月中旬から五月頃まで相談に訪れる人が急増しますが、最近はずらい時期だけ症状を抑えるのではなく、出来れば根本から治したいと訴える人が多く訪れます。

中国医学ではづらい時期の症状を緩和する治療、症状を抑える対症療法のことを「**標治**」、体質を改善する根本治療を「**本治**」と言います。これを平行してゆくとが重要になります。中国医学には「急な時は標を治し、緩の時は本を治す」という原則があつて症状のづらい時期は標治を優先して、花粉の安定期で症状が出ない時に本治をしっかりと行います。

花粉症を治すには、花粉のシーズン中だけでなく、シーズン前の緩和期に体質を改善して予防することが大切です。

中国医学では、花粉やウイルスなどの外敵から身を守る力を「**衛気**」と呼んでいます。不規則な食生活や寝不足、偏食や暴饮暴食による胃腸機能の低下、ストレスなどで衛気の力が不足すると、花粉やウイルスなどに対する抵抗力がなくなり、症状が現れると考えられています。



あなたの笑顔と健康が願いです。



## ヤマト漢方薬局

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧