

ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻がほとくの新聞に掲載しております。

皆様のお役に立てれば幸いです。



## プロフィール

ふく くに しん じ  
**福谷 信治** 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

# 腰痛・関節痛の悩みから快方へ!



薬剤師・福谷信治

腰痛は人類が二本足で歩き始めた時から起こったもので、人類の宿命と言えます。腰痛は気候の影響を受けやすく、特に冷えと湿気が痛みの原因となるため、これから冬場にかけての時期に悪化することが多いようです。

腰痛の原因には姿勢の悪さやケガなどの外傷、慢性病や老化による機能低下などがあります。腰痛を伴う疾患には、ぎっくり腰や腰部椎間板ヘルニア、慢性関節リウマチ、坐骨神経痛、骨粗鬆症などがあります。

中医学では古来から「腰は腎(じん)の府」と言われ、腰と腎は密接に関係し、腰は腎の精気がそぞろと考えられていきます。よって慢性病や老化など腎の衰え(腎虚)は腰痛となって現れるのです。

中医学の腰痛対策は、腎の強化と気血(きけつ)を補うことで、正気(抵抗力・免疫力)を養い身体全体の機能を高めることで痛みの改善をはかります。漢方薬では、腰痛および下半身の関節の痛みには**独歩丸(どつぽがん)**が効果的です。独活・防風・細辛には消炎鎮痛作用が、杜仲・桑寄生には腎を補い、腰・膝・筋を強める作用があり、さらには気を補う人参・白朮、血を補う当帰・地黄・川芎などの生薬も配合されており、おすすめできる漢方薬です。



あなたの笑顔と健康が願いです。



## ヤマト漢方薬局

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局 検索

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧