

ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻かほくの新聞に掲載しております。  
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

ふくたに しんじ  
**福谷 信治** 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

# 赤ちゃんがほしい! 「ストレスと不妊」



薬剤師・福谷信治

ストレス、感情の乱れは、女性ホルモンに悪い影響を与え、月経周期や体のバランスを崩してしまいます。特に影響を受けやすいのが、体のエネルギーである「気」と「血」のめぐりです。気血のめぐりが悪くなると、ホルモンバランスが崩れて月経のリズムが乱れ、排卵障害が生じて不妊へとつながることが少なくありません。

まわりから「こどもはまだ?」と何気なく聞かれたその一言で、子宝に恵まれない女性の心が傷つけられてしまうことがよくあります。ストレスの原因を取り除くことも必要ですが、それが無理ならばストレスに負けない体作りをして、気持ちにゆとりを持ちストレスとうまく付き合っていく方法を考えたほうが賢明です。

ストレスで気血のめぐりが悪くなると、月経周期に問題が起こるだけでなく、乳房の痛みや、張り、イライラ、怒りっぽくなる、憂うつになる、肩やおなかの張りなどの症状が現れやすくなります。

治療法としては気血のめぐりをよくし、ストレスを和らげる漢方薬がよく使われます。

ヤマト漢方薬局 (駐車場完備)

住吉中学校

JA いしのまぎさま

中山こどもクリニックさま

COCO'Sさま ● 坂井内科胃腸科さま

←至45号線 石巻バypass 至石巻大橋→

● イエローハットさま 石巻郵便局さま ● 七十七銀行 新中里支店さま

あなたの笑顔と健康が願いです。

**ヤマト漢方薬局**

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局 検索

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧