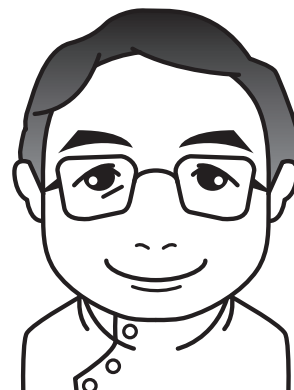


ヤマト漢方薬局では、毎月定期的に石巻がほくの新聞に掲載しております。
皆様のお役に立てれば幸いです。



プロフィール

ふくたに しんじ
福谷 信治 東北薬科大学卒業 薬剤師

日本中医薬研究会に所属し、20年間中国の大学医学部教授らから中国医学理論、実践の指導を受ける。

2004年宮城県では初となる国際中医師(中国漢方医師)の免許を取得。

「東洋医学の名医134人」のひとりに選ばれる。

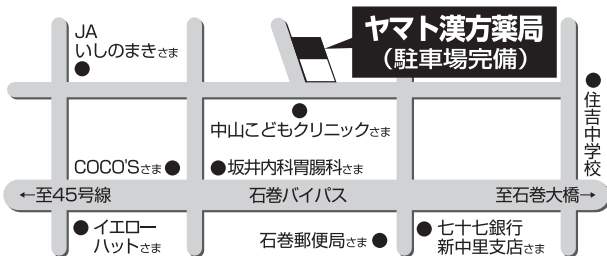
赤ちゃんがほしい！「生理痛と不妊」



薬剤師 福谷信治

多くの女性が月経は痛くて当たり前前と違っていているようですが、本来、月経は「生理」と呼ばれるように女性にとっては排泄のひとつで、痛みがないのが健康状態です。多少腰やおなかが高く感じたり、ごく軽い痛みを感じる程度なら問題はありませんが、痛みが強く、毎回鎮痛剤を必要とする場合や仕事などに影響があるほどの場合は注意が必要です。というのも、生理痛は子宮の収縮が激しい一方で、血のめぐりが滞っている(瘀血)(おけつ)ため、月経血の排泄がうまくいかず、排卵期、排卵期、黄体期に悪影響を及ぼし、不妊の原因にも関係するからです。

生理痛には血のめぐりをよくする、冠元顆粒(かんげんかりゅう)、血府逐瘀丸(けつぷちくおがん)などの活血剤や田七人参(でんしちにんじん)などを状態に合わせて使います。



あなたの笑顔と健康が願いです。

ヤマト漢方薬局

石巻市中里3-8-5 ☎ 0225-94-6195

◎ぜひ一度サイトをご覧ください ヤマト漢方薬局 検索

<http://www.yamato-kanpo.co.jp>

皮膚病(アトピー性皮膚炎、ニキビ、じんましん、乾癬、脂漏性皮膚炎、掌蹠膿疱症など)、子宝相談、婦人病、更年期障害、自律神経失調症、うつ病、耳鳴り、めまい、不眠、腰痛、関節痛、関節リウマチ、糖尿病、肝機能障害、高血圧